



中華基督教會方潤華小學
2022-2023 年度 第 44 號通告(電子)
有關「22 年 11 月-23 年 1 月家校茶聚」事宜

敬啟者：

為加強學校與家長間的溝通，及建立家長培育子女的正向態度及管教技巧，本校為家長定期舉辦一系列「家校茶聚」講座活動。當中邀請校長、老師及富經驗的嘉賓作分享及交流，務求達致家校之間融和合作，攜手建立孩子豐盛的生命。講座費用一律全免，詳情如下：

	日期	時間 地點	講座主題	內容	合作機 構 主講嘉 賓
2022 年 11 月-2023 年 1 月					
1	2/11/ 2022 (三)	上午 8:40 至 9:40	做個「抬頭的孩子」 教養孩子不卡關	是次講座將協助家長從新認識新世代之溝通模式，培養孩子使用科技產品之自律性，減少過份沉溺的負面影響。內容包括： - 如何提升孩子的「網絡素養」？ - 資訊科技善與惡 - 孩子對電子產品過份沉溺，家長怎麼辦？ - 網絡上的親子管教	親職教育專業培訓學會 註冊社工 文正康先生
2	16/11/ 2022 (三)	於學校 禮堂進 行	何謂「放養教育」？ 面對青春子女，家長何時該【放手】？	當孩子踏入青春期階段，幾乎所有父母都會遇到類似的問題，一方面想要相信孩子、給予成長空間；另一方面又覺得要堅守紀律、避免孩子走偏，在管控與放手之間遊離，找不到平衡點，陷入焦慮及無力感。透過講座，讓家長們了解更多何謂「放養教育」，保持高度的覺察、敏捷和柔和去教養子女；同時讓家長們掌握青春子女的管教技巧等。	香港家庭教育學院 註冊社工 葉建忠先生

3	30/11/ 2022 (三)	在暴風下的安穩：靜觀親職體驗工作坊 (一)	當家長看見子女不順意的行為時，容易滿腔怒火，隨即加以責備，不但容易破壞親子關係，亦令自己深受壓力。要與子女建立良好關係，家長可以先從自己著手，學習處理在管教上的壓力，避免衝動式管教，而靜觀就是其中一個有助管理情緒的好方法。是次工作坊利用正念親子管教(Mindfulness Parenting)的有效方法，並以科學的角度覺察自己，讓自己的心靈得以平靜，重新找回自己，以新態度面向孩子，重拾親子間的良好關係。	Mindveler Counseling Centre 思悟輔導舍 Cory Yuen
4	14/12/ 2022 (三)	在暴風下的安穩：靜觀親職體驗工作坊 (二)	靜觀親職的原理是這樣的：家長可以學習更有意識地、不加批判地留意和子女相處的「此時此刻」，對於自己和子女的身心狀態和需要更為敏銳，並在親子相處時培養出寬容的心去面對自己和孩子。透過靜觀親職體驗，希望家長可以多些從小朋友的角度去看待事情，也許會有不一樣的體會。	Mindveler Counseling Centre 思悟輔導舍 Cory Yuen
5	11/1/ 2023 (三)	「培養孩子主動學習的心」	你的孩子在學習過程中，是否總是提不起勁去練琴？是否不會主動去翻閱書本？做功課時是否經常慢吞吞的，要你不斷催促才能勉強完成？是次講座，教育心理學家將與你一同探討一些促進孩子自主學習的方法，提升孩子學習動機的溝通之道。	校本教育心理學家 孔妙宜姑娘

請家長於 10月28日(星期五)或之前 填妥電子通告回條。如有查詢，請與學校社工嚴泳卿姑娘聯絡(學校電話：2251 9751)。

此致
各位家長



校長



謹啟

謝家盈

二零二二年十月二十四日

<2022-2023 年度第 44 號通告回條>

<請於 10 月 28 日(五)或之前簽署電子通告>

敬覆者：

本人已知悉 貴校第 44 號通告有關「22 年 11 月-23 年 1 月家校茶聚」事宜，現奉覆如下：

(請在適當內加✓)

茶聚講座主題
<input type="checkbox"/> <u>將出席</u> 2/11/2022 做個「抬頭的孩子」- 教養孩子不卡關
<input type="checkbox"/> <u>將出席</u> 16/11/2022 何謂「放養教育」?面對青春子女，家長何時該「放手」?
<input type="checkbox"/> <u>將出席</u> 30/11/2022 在暴風下的安穩:靜觀親職體驗工作坊(一)
<input type="checkbox"/> <u>將出席</u> 14/12/2022 在暴風下的安穩:靜觀親職體驗工作坊(二)
<input type="checkbox"/> <u>將出席</u> 11/1/2023 「培養孩子主動學習的心」

或

無法出席以上家校茶聚。

此覆

謝校長

_____班學生_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日 期：二零二二年十月_____日