



中華基督教會方潤華小學
2021-2022 年度 第 135 號通告(電子)
有關「6-7 月家校茶聚」事宜

敬啟者：

為加強學校與家長間的溝通，及建立家長培育子女的正向態度及管教技巧，本校為家長定期舉辦一系列「家校茶聚」講座活動。當中邀請校長、老師及富經驗的嘉賓作分享及交流，務求達致家校之間融和合作，攜手建立孩子豐盛的生命。講座費用一律全免，詳情如下：

| 日期 | 時間 地點 | 講座主題 | 內容 | 合作機構 主講嘉賓 |
|-----------------------|--------------|-------------------------------|---|-----------------------------------|
| 2022 年 6 月-7 月 | | | | |
| 1 | 22/06 (三) | 「轉轉角度看， 你和子女的故事」 家長培訓講座 | 在陪伴子女成長的過程中，家長總會遇上不同的挑戰。透過分享，我們來談談與子女相處時遇到的困難，亦來發掘問題以外的故事，以敘事實踐的角度探索一下家庭當中的信念、價值和盼望。 | 教育心理學家 吳凱羚姑娘 |
| 2 | 13/07 (三) | 「家長鬆一鬆」 家長減壓工作坊 | 父母親是家庭的領導人。若是家庭的領導人是在焦慮驚慌的狀態，全家的人都會感到驚慌。父母親有平靜安穩情緒去帶領著家庭，才可以有效地去穩定孩子的焦慮情緒，讓孩子感受到周圍的環境是安全受控的。透過分享，家長可以檢視自己是否生活上滿有壓力，嘗試給自己空間及時間善待自己的情緒。「自己鬆一鬆，孩子變輕鬆。」 | 社區藥物 教育輔導會 計劃社工 |
| 3 | 27/07 (三) | 「甜蜜而有效的 親子溝通」 家長培訓講座 | 親子溝通的目的，除了傳遞訊息和瞭解對方外，更重要的是建立一種和諧的關係，以增進彼此之間的感情。為了與孩子有效地溝通，家長必須以積極的態度，建立良好的親子溝通基礎，耐心聆聽，並以孩子接受的表達方法交談，令孩子樂意與家長分享。 | 元朗區家庭及 兒童福利服務 協調委員會 計劃社工 |

因疫情影響，家校茶聚將於線上進行，相關連結會經由校園電郵及 eclass Parent App 即時訊息通知各位家長，參與前注意事項詳列如下。請家長於 6月20日(星期一)或之前 填妥電子通告回條。如有查詢，請與學校社工洪嘉僑先生聯絡(學校電話:2251 9751)。

參與前注意事項

1. 家校茶聚 WebEx 連結會於校園電郵及 eclass Parent App 即時訊息顯示
2. 請觀看 WebEx 使用說明影片及文件：
https://cccfyw.edu.hk/sing_info.php?iid=107&ctid=107
3. 請預先安裝 WebEx 軟件 (家長可使用智能手機、平板電腦或電腦，建議配有前鏡頭為佳)
4. 注意開啟視像交流時的數據用量，建議將裝置連上 WIFI

此致
各位家長



校長



謹啟

謝家盈

二零二二年六月十七日

<2021-2022 年度第 135 號通告回條>

(請於 6 月 20 日星期一或之前簽署電子通告)

敬覆者：

本人已知悉 貴校第 135 號通告有關「6-7 月家校茶聚」事宜，現奉覆如下：
(請在適當內加✓)

| 茶聚講座主題 | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <u>將出席線上</u> 22/06 「轉轉角度看，你和子女的故事」家長培訓講座 |
| <input type="checkbox"/> | <u>將出席線上</u> 13/07 「家長鬆一鬆」家長減壓工作坊 |
| <input type="checkbox"/> | <u>將出席線上</u> 27/07 「甜蜜而有效的親子溝通」家長培訓講座 |

或

無法出席以上家校茶聚。

此覆

謝校長

_____班學生_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日 期：二零二二年六月_____日