



中華基督教會方潤華小學
2019-2020 年度 第 129 號通告 (電子)
「網上實時視像家校茶聚」

敬啟者：

為加強學校與家長間的溝通，及建立家長培育子女的正面態度及技巧，本校將會舉辦「網上實時視像家校茶聚」。屆時將透過 WebEx 網上視像軟件，由學校社工與家長分享管教子女的訊息，詳情如下：

	日期	時間 地點	主題	內容
1	8/7 (三)	上午 9:30 至 10:30 以 WebEx 視像 軟件進行	如何擺脫對電子 產品的依賴？	疫情期間，不少孩子使用電子產品的時間大增，孩子對電子產品的依賴令很多家長束手無策，造成親子關係緊張。本講座與家長探討如何監管孩子使用電子產品，避免出現沉溺行為。
2	15/7 (三)		從認識自己的情 緒開始	情緒是管教時讓家長相當頭痛的東西，過程中家長自己也累積了不少情緒壓力。本講座會協助家長認識自己和子女的情緒，以及回應不同情緒的方法。
3	22/7 (三)		如何制定有效的 時間表	暑假將至，孩子又會有一段不用上課的時間。良好的生活作息有助孩子專注學習、情緒穩定、與人建立友善的關係。本講座將協助家長掌握兒童時間管理之道。

參與前注意事項

1. 家校茶聚 WebEx 連結會於校園電郵及 eclass Parent App 即時訊息顯示
2. 請觀看 WebEx 使用說明影片及文件：
https://cccfyw.edu.hk/sing_info.php?iid=107&ctid=107
3. 請預先安裝 WebEx 軟件（家長可使用智能手機、平板電腦或電腦，建議配有前鏡頭為佳）
4. 注意開啟視像交流時的數據用量，建議將裝置連上 WIFI

請家長於 **7月6日(星期一)或之前** 填妥電子通告回條。如有任何查詢，請與學校
社工洪嘉僑先生或熊玉婷姑娘聯絡(學校電話：2251 9751)。

此致
各位家長



校長



謹啟

吳恩瀚

二零一零年七月二日

<2019-2020 年度第 129 號通告回條>
(請於 7 月 6 日或之前簽署電子通告)

敬覆者：

本人已知悉 貴校第 129 號通告有關「網上實時視像家校茶聚」事宜，現奉覆如下：
(請在適當 內加)

茶聚內容	
<input type="checkbox"/> 將出席 8/7	「如何擺脫對電子產品的依賴？」家長講座
<input type="checkbox"/> 將出席 15/7	「從認識自己的情緒開始」家長講座
<input type="checkbox"/> 將出席 22/7	「如何制定有效的時間表？」家長講座

或

無法出席任何家校茶聚。

此覆
吳校長

_____班學生_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

日 期：二零二零年六月_____日