



中華基督教會方潤華小學  
2019-2020 年度 第 55 號通告(電子)  
「水果週」活動

各位家長：

世界衛生組織指出，進食足夠的蔬果能降低患上心臟病、中風和某些癌症的風險。本校為響應衛生署舉行「開心『果』月」活動，由 11 月起，舉行水果週活動，以鼓勵學童每天吃充足水果，提高師生進食水果的興趣，並將進食水果的氣氛於 5 月的「開心『果』月」推至高峰。本學年的活動主題和宣傳口號是「你又食 我又食 健康水果隨時食」。

活動詳情如下：

上學期		下學期	
11 月	11/11-22/11	2 月	10/2-21/2
12 月	2/12- 11/12	3 月	9/3-20/3
		5 月	4/5-29/5

獎勵方法：

1. 在活動期間鼓勵學生每天需要帶水果回校享用
2. 班主任每天於記錄表上加上✓號記錄
3. 每月結算一次, 設個人獎及班際獎
4. 個人獎 - 學生能每天帶水果回校，可得 1 個貼紙，貼於於「愛成長」獎勵小冊子(p. 38「特別加許欄」)；
5. 學生能於每學期都帶齊水果得禮物一份(上下學期各一次)

此活動旨在促進家校合作，在校園和家庭營造有利於每天吃水果的環境和氣氛。請家長鼓勵子女參與這項活動。

此致  
各位家長



校長



謹啓

吳恩瀚

二零一九年十一月六日

**<2019-2020 年度 第 55 號通告回條>**

(請於 11 月 8 日或之前將回條簽閱)

敬覆者：本人已知悉 貴校有關「水果週」活動事宜。

此覆

吳校長

\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：二零一九年十一月\_\_\_\_\_日