



中華基督教會方潤華小學
2018-2019 年度 第 60 號通告

有關「一愛班學生患上水痘情況」事宜

敬啟者：

鑒於近日一愛班有學生出現患上水痘情況，故此，為保障學生健康，由明天起請為學生戴上口罩，並因避免傳染，建議在聯歡會不要分享食物。本校會加強校舍清潔，每日亦會為學生以 1:49 漂白水揩抹學生桌椅和教具，消毒用膳托盤及保持課室空氣流通等衛生措施，以防學生受到感染，上述措施將維持至一月中另行通告為止。

同時，也請各位家長留意衛生防護中心資訊：

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。水痘主要透過飛沫或空氣傳播，亦可經直接或間接接觸水疱液或黏膜分泌物而傳播。潛伏期約 10-21 天，通常 14-16 天。傳染期通常由患者出疹前 1-2 天，至所有小水疱變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

病徵：患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹，紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈，這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水疱，小水疱維持約 3-4 天，然後變乾、結痂，患者通常約於 2-4 星期內痊癒。

併發症：水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部分患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

治理方法：諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物（如退燒和止癢藥物），以紓緩病徵，如出現發燒，應多喝開水和多休息。睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水疱而引致皮膚發炎及留下疤痕，應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸。患上水痘的兒童不應上學，應留在家中直至所有小水疱變乾（通常在紅疹出現約 1 星期後），以免把病毒傳染給校內其他同學。家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診。家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵。（詳情參看衛生防護中心資料）

本校懇請家長多留意子女之健康狀況，提醒子女養成良好衛生習慣，如身體不適應盡早就醫，患上水痘則請通知學校，並按醫生指示服藥及休息，待完全康復後才回校上課。本校會繼續密切留意學生情況，保障學生健康。家長如有查詢，歡迎致電學校了解。

此致
一愛班家長

校長

謹啟

陳章華

二零一八年十二月十九日